

Itinerari individuali e di gruppo per tutte le fasce di età attraverso percorsi di

- Musicoterapia Immaginativa
- Tecniche di Rilassamento
- Terapie Espressive
- Psicodramma
- Fiori di Bach
- Reiki

Consulenza e Supervisione di gruppi di lavoro e di equipe terapeutiche

Gruppi di formazione e seminari pratico-teorici per insegnanti e professionisti della relazione educativa e riabilitativa

Progetti di prevenzione e/o del benessere individuale e sociale

Si segnalano alcuni interventi:

S.R.R.Casa Rossa di Ancona e S.R.R. di Falconara
Centro Diurno Soledalia (ASL7) - Comunità "Crisalide" per adolescenti borderline - Istituto Comprensivo Ancona Nord, Agugliano e Polverigo (musicoterapia e handicap) - Istituto Comprensivo Grazie Tavernelle (progetto Agio Scolastico)
Seminari e formazione per Scuole e Cooperative di Ancona - collaborazione Comune di Ancona (Servizio Sociali e Istruzione) - Seminari presso la Facoltà di Psicologia Università di Urbino
Creazione e collaborazione portale web www.psicogiovani.it



ELISABETTA
BACCANTI
PSICOLOGA
PSICOTERAPEUTA

(iscrizione albo psicologi Regione Marche n°211)

Via del Commercio 10/C
60127 ANCONA
cell: 3332859595
mail: info@elisabettabaccanti.it
www.elisabettabaccanti.it

Il vero
viaggio
di scoperta
non consiste
nel vedere
nuovi posti
ma
nell'averne
nuovi
occhi

Suoni
colori
immagini
movimento



IL non verbale per dare voce
Al proprio essere

Itinerari di Psicoterapie Espressive



Uno dei privilegi dell'essere umano è la sua capacità di essere creativo, capacità che emerge nella prima infanzia e si mantiene per tutta la vita. La nostra capacità creativa può essere molto sviluppata o può essere, al contrario, un potenziale ancora inesplorato. Le attività espressive possono aiutarci a scoprire la forza della nostra creatività e della nostra giocosità. L'espressione creativa può essere infatti considerata un canale privilegiato attraverso il quale la persona manifesta e comunica i propri vissuti interiori, le proprie emozioni.

Le attività espressive mettono a disposizione del soggetto un luogo nel quale scaricare le proprie tensioni, recuperare il proprio ben-essere e favorire il potenziamento delle proprie risorse e delle proprie capacità.

Le attività espressive possono quindi consentire uno spazio di creatività e di gioco dove sperimentare e scoprire le proprie emozioni, dove approfondire un «linguaggio emotivo - relazionale» che accompagna la crescita interiore e divenga modalità di espressione profonda di tutta la persona.

Quindi espressione creativa che diventa espressione del sentimento interiore, che permette all'individuo di entrare in contatto con la propria realtà interna attraverso un percorso di scoperta. Stimolando le capacità espressive-creative si suscitano infatti pulsioni ed emozioni che portano alla **conoscenza ed al rinforzo della propria personalità, alla scoperta di se stessi, del proprio IO, per una miglior gestione del proprio essere**. Movimento, arte, musica, immagini, drammatizzazione, diventano allora strumenti per promuovere le risorse utili ad un equilibrato sviluppo affettivo, cognitivo e sociale dell'individuo, all'interno del contesto della propria vita e delle proprie relazioni.

In ambito terapeutico-riabilitativo si rivolge in particolare a:

- bambini con difficoltà di attenzione, di apprendimento scolastico, iperattività, con disagio psichico, con handicap
- preadolescenti ed adolescenti in crisi evolutiva, con difficoltà di relazioni o a rischio emarginazione
- persone che soffrono di stati d'ansia e di disturbi psicosomatici
- persone che hanno difficoltà nei rapporti interpersonali
- persone che attraversano periodi critici della vita
- persone con disagio psichico (psicosi, autismo, soggetti che soffrono di depressione, disturbo bipolare, con disturbi di personalità, tossicodipendenti, alcolisti)
- persone con disagio legato all'anzianità e/o alla vecchiaia

Questa modalità coniuga le modalità psicoterapiche con le prerogative tipiche delle attività espressive, proponendosi come strumento di prevenzione, di supporto e/o di cura, molto flessibile e in ascolto delle esigenze e delle caratteristiche della persona.

alcuni obiettivi primari:

- promuovere il proprio ben-essere
- ricercare un equilibrio tra spontaneità e consapevolezza
- facilitare l'integrazione dei linguaggi non verbali e di quello verbale attraverso l'elaborazione dell'esperienza
- sviluppare la possibilità di simbolizzare attraverso l'uso del movimento, del disegno spontaneo, dei suoni, della manipolazione, della drammatizzazione
- ampliare la possibilità di comprensione simbolica della sintomatologia collocandola all'interno del contesto della propria vita e delle proprie relazioni

LaBoratori per Adulti



IL VIAGGIO DELL'EROE

Un percorso simbolico verso una nuova consapevolezza di sé

ARIA ACQUA TERRA FUOCO

Tu che elemento sei?

Un percorso attraverso i quattro elementi per conoscere e conoscersi

IL VIAGGIO DI INANNA

Rivolto a tutte le donne che stanno vivendo un importante momento di cambiamento della propria vita legato al periodo della menopausa

DENTRO I SUONI OLTRE LE IMMAGINI

Un tempo ed uno spazio per lasciar andare la propria fantasia

LaBoratori per Bambini

TRAINING AUTOGENO

Tecnica di rilassamento per imparare a vivere meglio il quotidiano

FELICITA' RABBIA TRISTEZZA STUPORE...QUANTE EMOZIONI!

Per aiutare a riconoscere, contenere e gestire le emozioni

LaBoratori per Adolescenti



RILASSAMENTO IMMAGINATIVO

Avete difficoltà nello studio e nella concentrazione? Non riuscite a vivere appieno le emozioni? Avete problemi di comunicazione con gli altri? Questo laboratorio è per voi!

GRUPPI DI PSICODRAMMA